

Потребление продуктов питания, их пищевая и энергетическая ценность в домашних хозяйствах с детьми в 2022 году
(по материалам выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств)

	Домашние хозяйства, имеющие детей в возрасте до 16 лет	из них имеющие:	
		1 ребенка	2 и более детей
<i>В среднем на потребителя в месяц, кг</i>			
Хлеб и хлебные продукты	5,3	5,6	4,9
Картофель	3,2	3,4	3,0
Овощи и бахчевые	6,2	6,9	5,0
Фрукты и ягоды	4,7	5,0	4,1
Мясо и мясные продукты	6,5	7,0	5,5
Рыба и рыбные продукты	1,0	1,1	0,8
Молоко и молочные продукты	17,0	18,0	14,9
Сахар и кондитерские изделия	2,2	2,3	2,0
Яйца, штук	15,4	15,8	14,6
Масло растительное и другие жиры	0,6	0,6	0,5
Пищевая ценность в среднем на потребителя за сутки, граммов:			
белки	62	66	53
жиры	89	95	79
углеводы	247	258	226
Энергетическая ценность, ккал	2048	2161	1833
в том числе в продуктах животного происхождения, ккал	786	842	680
в %	38,4	39,0	37,1